



42. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2012

evaluación detallada

Ungrad, Christian

Asociación: VFL Oker
Dorsal: 674

recorrido: 9.60 km
Ilsesteinlauf

categoría:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 44:39

velocidad: 12.09 km/h
rendimiento en carrera: 4:39 min/km

posición en el recorrido/Total: 24 (de 174)
posición en el recorrido/Men: 20 (de 112)
mejor tiempo del recorrido: 34:18

posición en la categoría: 3(de 13)
mejor tiempo en la categoría: 38:09

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	posición		retraso	
				categoría	Men	categoría	Men				categoría	Men		
Ilsestein	4.10	21:54	5:20	3	3:05	13	5:15	4.10	21:54	5:20	3	2:31	24	5:15
Loddenke	2.20	8:55	4:03	4	1:24	23	2:01	6.30	30:49	4:53	3	3:55	24	7:16
Ilseburg/Markt	3.30	13:50	4:11	4	2:35	29	3:05	9.60	44:39	4:39	3	6:30	20	10:21