



42. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2012

evaluación detallada

Konschak, Christof

Asociación: LG BSN
Dorsal: 517

recorrido: 9.60 km
Ilsesteinlauf

categoría:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 45:37

velocidad: 12.63 km/h
rendimiento en carrera: 4:45 min/km

posición en el recorrido/Total: 32 (de 174)
posición en el recorrido/Men: 28 (de 112)
mejor tiempo del recorrido: 34:18

posición en la categoría: 4(de 13)
mejor tiempo en la categoría: 38:09

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Ilsestein	4.10	24:10	5:53	6	5:21	42	7:31	4.10	24:10	5:53	4	4:47	29	7:31
Loddenke	2.20	8:34	3:53	3	1:03	13	1:40	6.30	32:44	5:11	4	5:50	29	9:11
Ilseburg/Markt	3.30	12:53	3:54	3	1:38	11	2:08	9.60	45:37	4:45	4	7:28	28	11:19