



42. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2012

evaluación detallada

Herbst, Simone

Asociación: Blankenburg
Dorsal: 703

recorrido: 9.60 km
Ilsesteinlauf

categoría:
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 46:03

velocidad: 11.73 km/h
rendimiento en carrera: 4:48 min/km

posición en el recorrido/Total: 34 (de 174)
posición en el recorrido/Women: 5 (de 62)
mejor tiempo del recorrido: 41:09

posición en la categoría: 2(de 22)
mejor tiempo en la categoría: 42:38

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Ilsestein	4.10	22:32	5:29	2	1:23	5	2:10	4.10	22:32	5:29	22	36		
Loddenke	2.20	9:32	4:19	3	1:09	6	1:31	6.30	32:04	5:05	22	36		
Ilseburg/Markt	3.30	13:59	4:14	2	0:53	5	1:13	9.60	46:03	4:47	2	3:25	5	4:54