



42. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2012

evaluación detallada

Seifert, Christian

Asociación: Ilseburg
Dorsal: 600

recorrido: 9.60 km
Ilsesteinlauf

categoría:
Männer (20-29 Jahre)

tiempo total: 46:37

velocidad: 11.58 km/h
rendimiento en carrera: 4:52 min/km

posición en el recorrido/Total: 38 (de 174)
posición en el recorrido/Men: 33 (de 112)
mejor tiempo del recorrido: 34:18

posición en la categoría: 5(de 16)
mejor tiempo en la categoría: 34:18

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso Men	posición categoría	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men		
Ilsestein	4.10	23:30	5:43	6	6:51	35	6:51	4.10	23:30	5:43	5	6:51	34	6:51
Loddenke	2.20	8:55	4:03	3	2:01	23	2:01	6.30	32:25	5:08	5	8:52	34	8:52
Ilseburg/Markt	3.30	14:12	4:18	5	3:27	37	3:27	9.60	46:37	4:51	5	12:19	33	12:19