



42. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2012

evaluación detallada

Woitschik, Volker

Asociación: NSV Wernigerode
Dorsal: 610

recorrido: 9.60 km
Ilsesteinlauf

categoría:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 46:59

velocidad: 11.49 km/h
rendimiento en carrera: 4:53 min/km

posición en el recorrido/Total: 42 (de 174)
posición en el recorrido/Men: 36 (de 112)
mejor tiempo del recorrido: 34:18

posición en la categoría: 5(de 13)
mejor tiempo en la categoría: 38:09

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición min/km	stage score		Total score								
				posición categoría	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	posición categoría	retraso Men				
Ilsestein	4.10	23:30	5:43	4	4:41	35	6:51	4.10	23:30	5:43	5	4:07	34	6:51
Loddenke	2.20	9:24	4:16	5	1:53	37	2:30	6.30	32:54	5:13	5	6:00	37	9:21
Ilseburg/Markt	3.30	14:05	4:16	5	2:50	34	3:20	9.60	46:59	4:53	5	8:50	36	12:41