



42. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2012

evaluación detallada

Kruppen-Müller, Sabine

Asociación: LAV 07 Bad Harzburg
Dorsal: 556

recorrido: 9.60 km

Ilsesteinlauf

categoría:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 47:06

velocidad: 11.46 km/h

rendimiento en carrera: 4:55 min/km

posición en el recorrido/Total: 44 (de 174)

posición en el recorrido/Women: 7 (de 62)

mejor tiempo del recorrido: 41:09

posición en la categoría: 4(de 22)

mejor tiempo en la categoría: 42:38

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Ilsestein	4.10	23:30	5:43	4	2:21	7	3:08	4.10	23:30	5:43	20	38		
Loddenke	2.20	9:36	4:21	4	1:13	7	1:35	6.30	33:06	5:15	20	38		
Ilseburg/Markt	3.30	14:00	4:14	3	0:54	6	1:14	9.60	47:06	4:54	4	4:28	7	5:57