42. Brockenlauf
Ilsenburg / 01.09.2012

evaluación detallada

Fischer, Thorsten

Asociación: Physioteam Wernigerode
Dorsal: 518

recorrido: 9.60 km
Ilsesteinlauf

categoría:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 47:21

velocidad: 11.40 km/h
rendimiento en carrera: 4:56 min/km

posición en el recorrido/Total: 47 (de 174)
posición en el recorrido/Men: 40 (de 112)
mejor tiempo del recorrido: 34:18

posición en la categoría: 6(de 13)
mejor tiempo en la categoría: 38:09

tiempos parciales

control	stage score							Total score						
	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posició categor	retraso categoría	posició Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posició categor	retraso categoría	posició Men	retraso Men
Ilsestein	4.10	23:42	5:46	5	4:53	37	7:03	4.10	23:42	5:46	6	4:19	41	7:03
Loddenke	2.20	9:30	4:19	6	1:59	42	2:36	6.30	33:12	5:16	6	6:18	41	9:39
Ilsenburg/Markt	3.30	14:09	4:17	6	2:54	36	3:24	9.60	47:21	4:55	6	9:12	40	13:03