



42. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2012

evaluación detallada

Rabe, Bernd

Asociación: Waggumer Holz
Dorsal: 603

recorrido: 9.60 km
Ilsesteinlauf

categoría:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 48:39

velocidad: 11.10 km/h
rendimiento en carrera: 5:04 min/km

posición en el recorrido/Total: 51 (de 174)
posición en el recorrido/Men: 43 (de 112)
mejor tiempo del recorrido: 34:18

posición en la categoría: 5(de 12)
mejor tiempo en la categoría: 37:30

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Ilsestein	4.10	24:38	6:00	6	6:09	45	7:59	4.10	24:38	6:00	6	6:09	44	7:59
Loddenke	2.20	9:41	4:24	6	2:16	48	2:47	6.30	34:19	5:26	6	8:25	44	10:46
Ilseburg/Markt	3.30	14:20	4:20	5	2:44	42	3:35	9.60	48:39	5:04	5	11:09	43	14:21