



42. Brockenlauf  
Ilseburg / 01.09.2012

evaluación detallada

Armgart, Matthias

Asociación: Wolfenbüttel  
Dorsal: 514

recorrido: 9.60 km  
Ilsesteinlauf

categoría:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 49:15

velocidad: 10.96 km/h  
rendimiento en carrera: 5:08 min/km

posición en el recorrido/Total: 53 (de 174)  
posición en el recorrido/Men: 44 (de 112)  
mejor tiempo del recorrido: 34:18

posición en la categoría: 7(de 13)  
mejor tiempo en la categoría: 38:09

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Ilsestein	4.10	25:10	6:08	7	6:21	50	8:31	4.10	25:10	6:08	7	5:47	46	8:31
Loddenke	2.20	9:34	4:20	7	2:03	45	2:40	6.30	34:44	5:30	7	7:50	46	11:11
Ilseburg/Markt	3.30	14:31	4:23	7	3:16	46	3:46	9.60	49:15	5:07	7	11:06	44	14:57