



42. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2012

evaluación detallada

Ratschke, Rico

tiempo total: 49:18

Dorsal: 695

velocidad: 10.95 km/h

rendimiento en carrera: 5:08 min/km

recorrido: 9.60 km

posición en el recorrido/Total: 54 (de 174)

Ilsesteinlauf

posición en el recorrido/Men: 46 (de 112)

mejor tiempo del recorrido: 34:18

categoría:

posición en la categoría: 8(de 12)

Senioren M40 (40-44 Jahre)

mejor tiempo en la categoría: 42:34

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo		
Ilsestein	4.10	25:25	6:11	8	4:17	54	8:46	4.10	25:25	6:11	8	4:17	47	8:46
Loddenke	2.20	9:30	4:19	7	0:57	42	2:36	6.30	34:55	5:32	8	5:14	47	11:22
Ilseburg/Markt	3.30	14:23	4:21	8	1:30	43	3:38	9.60	49:18	5:08	8	6:44	46	15:00