



42. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2012

evaluación detallada

Lamm, Siegfried

Asociación: HGL Wernigerode
Dorsal: 529

recorrido: 9.60 km
Ilsesteinlauf

categoría:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 49:36

velocidad: 10.89 km/h
rendimiento en carrera: 5:10 min/km

posición en el recorrido/Total: 57 (de 174)
posición en el recorrido/Men: 48 (de 112)
mejor tiempo del recorrido: 34:18

posición en la categoría: 6(de 12)
mejor tiempo en la categoría: 37:30

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso Men	posición categoría	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	retraso categoría	posición Men	retraso Men	
Ilsestein	4.10	24:20	5:56	5	5:51	44	7:41	4.10	24:20	5:56	7	5:51	49	7:41
Loddenke	2.20	10:25	4:44	7	3:00	63	3:31	6.30	34:45	5:30	7	8:51	49	11:12
Ilseburg/Markt	3.30	14:51	4:30	6	3:15	52	4:06	9.60	49:36	5:10	6	12:06	48	15:18