



42. Brockenlauf  
Ilseburg / 01.09.2012

evaluación detallada

Heise, Ruth

Asociación: MSV Eintracht Halberstadt  
Dorsal: 596

recorrido: 9.60 km  
Ilsesteinlauf

categoría:  
Seniorinnen W60 (60-64 Jahre)

tiempo total: 49:45

velocidad: 10.85 km/h  
rendimiento en carrera: 5:11 min/km

posición en el recorrido/Total: 59 (de 174)  
posición en el recorrido/Women: 10 (de 62)  
mejor tiempo del recorrido: 41:09

posición en la categoría: 1(de 1)  
mejor tiempo en la categoría: 49:45

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	posición		retraso	
				categoria	Women	categoria	Women				categoria	Women		
Ilsestein	4.10	25:11	6:08	1	-	10	4:49	4.10	25:11	6:08	1	-	41	
Loddenke	2.20	10:04	4:34	1	-	11	2:03	6.30	35:15	5:35	1	-	41	
Ilseburg/Markt	3.30	14:30	4:23	1	-	9	1:44	9.60	49:45	5:10	1	-	10	8:36