



42. Brockenlauf  
Ilseburg / 01.09.2012

evaluación detallada

Bleek, Anke

Asociación: Bad Harzburg  
Dorsal: 551

recorrido: 9.60 km  
Ilsesteinlauf

categoría:  
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 49:47

velocidad: 10.85 km/h  
rendimiento en carrera: 5:11 min/km

posición en el recorrido/Total: 60 (de 174)  
posición en el recorrido/Women: 11 (de 62)  
mejor tiempo del recorrido: 41:09

posición en la categoría: 5 (de 22)  
mejor tiempo en la categoría: 42:38

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Ilsestein	4.10	24:47	6:02	5	3:38	9	4:25	4.10	24:47	6:02	19	42		
Loddenke	2.20	10:23	4:43	8	2:00	16	2:22	6.30	35:10	5:34	19	42		
Ilseburg/Markt	3.30	14:37	4:25	5	1:31	11	1:51	9.60	49:47	5:11	5	7:09	11	8:38