



42. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2012

evaluación detallada

Bleek, Anke

Asociación: Bad Harzburg
Dorsal: 551

recorrido: 9.60 km
Ilsesteinlauf

categoría:
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 49:47

velocidad: 11.57 km/h
rendimiento en carrera: 5:11 min/km

posición en el recorrido/Total: 60 (de 174)
posición en el recorrido/Women: 11 (de 62)
mejor tiempo del recorrido: 41:09

posición en la categoría: 5 (de 22)
mejor tiempo en la categoría: 42:38

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Ilsestein	4.10	24:47	6:02	5	3:38	9	4:25	4.10	24:47	6:02	19	42		
Loddenke	2.20	10:23	4:43	8	2:00	16	2:22	6.30	35:10	5:34	19	42		
Ilseburg/Markt	3.30	14:37	4:25	5	1:31	11	1:51	9.60	49:47	5:11	5	7:09	11	8:38