



42. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2012

evaluación detallada

Jespersen, Poul

Asociación: AK-Kilen
Dorsal: 681

recorrido: 9.60 km
Ilsesteinlauf

categoría:
Senioren M65 (65-69 Jahre)

tiempo total: 50:04

velocidad: 10.79 km/h
rendimiento en carrera: 5:13 min/km

posición en el recorrido/Total: 63 (de 174)
posición en el recorrido/Men: 52 (de 112)
mejor tiempo del recorrido: 34:18

posición en la categoría: 2(de 10)
mejor tiempo en la categoría: 46:42

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Ilsestein	4.10	25:10	6:08	3	1:56	50	8:31	4.10	25:10	6:08	2	1:56	46	8:31
Loddenke	2.20	10:14	4:39	3	0:54	61	3:20	6.30	35:24	5:37	2	2:50	53	11:51
Ilseburg/Markt	3.30	14:40	4:26	2	0:32	47	3:55	9.60	50:04	5:12	2	3:22	52	15:46