



42. Brockenlauf  
Ilseburg / 01.09.2012

evaluación detallada

Seeger, Bernd

Asociación: LWG Wernigerode  
Dorsal: 635

recorrido: 9.60 km  
Ilsesteinlauf

categoría:  
Senioren M65 (65-69 Jahre)

tiempo total: 50:10

velocidad: 10.76 km/h  
rendimiento en carrera: 5:14 min/km

posición en el recorrido/Total: 64 (de 174)  
posición en el recorrido/Men: 53 (de 112)  
mejor tiempo del recorrido: 34:18

posición en la categoría: 3(de 10)  
mejor tiempo en la categoría: 46:42

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Ilsestein	4.10	24:53	6:04	2	1:39	47	8:14	4.10	24:53	6:04	3	1:39	54	8:14
Loddenke	2.20	10:10	4:37	2	0:50	57	3:16	6.30	35:03	5:33	3	2:29	54	11:30
Ilseburg/Markt	3.30	15:07	4:34	3	0:59	56	4:22	9.60	50:10	5:13	3	3:28	53	15:52