



42. Brockenlauf  
Ilseburg / 01.09.2012

evaluación detallada

Karnahl, Eckhard

Asociación: Gerbstedt / OT Augsdorf  
Dorsal: 588

recorrido: 9.60 km  
Ilsesteinlauf

categoría:  
Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 50:51

velocidad: 10.62 km/h  
rendimiento en carrera: 5:18 min/km

posición en el recorrido/Total: 66 (de 174)  
posición en el recorrido/Men: 55 (de 112)  
mejor tiempo del recorrido: 34:18

posición en la categoría: 7(de 12)  
mejor tiempo en la categoría: 37:30

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Ilsestein	4.10	24:58	6:05	7	6:29	48	8:19	4.10	24:58	6:05	8	6:29	56	8:19
Loddenke	2.20	10:43	4:52	9	3:18	72	3:49	6.30	35:41	5:39	8	9:47	56	12:08
Ilseburg/Markt	3.30	15:10	4:35	7	3:34	59	4:25	9.60	50:51	5:17	7	13:21	55	16:33