



42. Brockenlauf  
Ilseburg / 01.09.2012

evaluación detallada

Karnahl, Eckhard

Asociación: Gerbstedt / OT Augsdorf  
Dorsal: 588

recorrido: 9.60 km  
Ilsesteinlauf

categoría:  
Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 50:51

velocidad: 10.62 km/h  
rendimiento en carrera: 5:18 min/km

posición en el recorrido/Total: 66 (de 174)  
posición en el recorrido/Men: 55 (de 112)  
mejor tiempo del recorrido: 34:18

posición en la categoría: 7(de 12)  
mejor tiempo en la categoría: 37:30

tiempos parciales

stage score

Total score

| control        | etapa | etapa  | etapa  | posició   | retraso   | posició | retraso | Total | Total | Total | posició | retraso | posició | retraso   |
|----------------|-------|--------|--------|-----------|-----------|---------|---------|-------|-------|-------|---------|---------|---------|-----------|
|                | km    | tiempo | min/km | categoría | categoría | Men     | Men     |       |       |       | km      | tiempo  | min/km  | categoría |
| Ilsestein      | 4.10  | 24:58  | 6:05   | 7         | 6:29      | 48      | 8:19    | 4.10  | 24:58 | 6:05  | 8       | 6:29    | 56      | 8:19      |
| Loddenke       | 2.20  | 10:43  | 4:52   | 9         | 3:18      | 72      | 3:49    | 6.30  | 35:41 | 5:39  | 8       | 9:47    | 56      | 12:08     |
| Ilseburg/Markt | 3.30  | 15:10  | 4:35   | 7         | 3:34      | 59      | 4:25    | 9.60  | 50:51 | 5:17  | 7       | 13:21   | 55      | 16:33     |