42. Brockenlauf
Ilsenburg / 01.09.2012

evaluación detallada

Schreinert, Axel

Asociación: Werder/OT Glindow
Dorsal: 515

recorrido: 9.60 km
Ilsesteinlauf

categoría:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 51:21

velocidad: 10.52 km/h
rendimiento en carrera: 5:21 min/km

posición en el recorrido/Total: 68 (de 174)
posición en el recorrido/Men: 57 (de 112)
mejor tiempo del recorrido: 34:18

posición en la categoría: 8(de 13)
mejor tiempo en la categoría: 38:09

tiempos parciales

control	stage score							Total score						
	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posició categor	retraso categoría	posició Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posició categor	retraso categoría	posició Men	retraso Men
Ilsestein	4.10	25:33	6:13	8	6:44	56	8:54	4.10	25:33	6:13	8	6:10	57	8:54
Loddenke	2.20	10:08	4:36	9	2:37	56	3:14	6.30	35:41	5:39	8	8:47	56	12:08
Ilsenburg/Markt	3.30	15:40	4:44	10	4:25	70	4:55	9.60	51:21	5:20	8	13:12	57	17:03