



42. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2012

evaluación detallada

Quentmeier, Udo

Asociación: Oberreitnau
Dorsal: 626

recorrido: 9.60 km
Ilsesteinlauf

categoría:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 52:01

velocidad: 10.38 km/h
rendimiento en carrera: 5:25 min/km

posición en el recorrido/Total: 73 (de 174)
posición en el recorrido/Men: 60 (de 112)
mejor tiempo del recorrido: 34:18

posición en la categoría: 9(de 13)
mejor tiempo en la categoría: 38:09

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | stage score | | | Total score | | | | | | | |
|----------------|-------------|-----------------|------------------------|----------------------|----------------|----------------|-------------|-----------------|-------------------|----------------------|----------------|----------------|----|-------|
| | | | | retraso categoría | retraso Men | retraso Men | Total km | Total tiempo | Total posición | retraso categoría | retraso Men | retraso Men | | |
| Ilsestein | 4.10 | 27:18 | 6:39 | 10 | 8:29 | 70 | 10:39 | 4.10 | 27:18 | 6:39 | 9 | 7:55 | 60 | 10:39 |
| Loddenke | 2.20 | 9:37 | 4:22 | 8 | 2:06 | 46 | 2:43 | 6.30 | 36:55 | 5:51 | 9 | 10:01 | 60 | 13:22 |
| Ilseburg/Markt | 3.30 | 15:06 | 4:34 | 8 | 3:51 | 54 | 4:21 | 9.60 | 52:01 | 5:25 | 9 | 13:52 | 60 | 17:43 |