



42. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2012

evaluación detallada

Lönnecke, Bastian

Asociación: S.C. Saaletal
Dorsal: 536

recorrido: 9.60 km
Ilsesteinlauf

categoría:
Männer (20-29 Jahre)

tiempo total: 52:04

velocidad: 10.37 km/h
rendimiento en carrera: 5:25 min/km

posición en el recorrido/Total: 74 (de 174)
posición en el recorrido/Men: 61 (de 112)
mejor tiempo del recorrido: 34:18

posición en la categoría: 10(de 16)
mejor tiempo en la categoría: 34:18

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score		Total score		Total km	Total tiempo	Total min/km	posición		retraso	
				posición categoría	retraso Men	posición categoría	retraso Men							
Ilsestein	4.10	26:55	6:33	11	10:16	65	10:16	4.10	26:55	6:33	10	10:16	61	10:16
Loddenke	2.20	10:02	4:33	9	3:08	53	3:08	6.30	36:57	5:51	10	13:24	61	13:24
Ilseburg/Markt	3.30	15:07	4:34	10	4:22	56	4:22	9.60	52:04	5:25	10	17:46	61	17:46