



42. Brockenlauf  
Ilseburg / 01.09.2012

evaluación detallada

Stein, Simone

Asociación: Victoria Linden Hannover  
Dorsal: 589

recorrido: 9.60 km  
Ilsesteinlauf

categoría:  
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 52:52

velocidad: 10.21 km/h  
rendimiento en carrera: 5:31 min/km

posición en el recorrido/Total: 78 (de 174)  
posición en el recorrido/Women: 14 (de 62)

mejor tiempo del recorrido: 41:09

posición en la categoría: 8(de 22)  
mejor tiempo en la categoría: 42:38

tiempos parciales

stage score

Total score

| control        | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapa<br>min/km | stage score           |                      |                   |                  | Total score |                 |                 |                       |                  |                   |                  |
|----------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------------|-------------------|------------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|------------------|-------------------|------------------|
|                |             |                 |                 | posición<br>categoría | retraso<br>categoría | posición<br>Women | retraso<br>Women | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>min/km | posición<br>categoría | retraso<br>Women | posición<br>Women | retraso<br>Women |
| Ilsestein      | 4.10        | 26:29           | 6:27            | 8                     | 5:20                 | 14                | 6:07             | 4.10        | 26:29           | 6:27            | 16                    | 45               |                   |                  |
| Loddenke       | 2.20        | 11:07           | 5:03            | 16                    | 2:44                 | 30                | 3:06             | 6.30        | 37:36           | 5:58            | 16                    | 45               |                   |                  |
| Ilseburg/Markt | 3.30        | 15:16           | 4:37            | 8                     | 2:10                 | 15                | 2:30             | 9.60        | 52:52           | 5:30            | 8                     | 10:14            | 14                | 11:43            |