



42. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2012

evaluación detallada

Stein, Simone

Asociación: Victoria Linden Hannover
Dorsal: 589

recorrido: 9.60 km
Ilsesteinlauf

categoría:
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 52:52

velocidad: 10.21 km/h
rendimiento en carrera: 5:31 min/km

posición en el recorrido/Total: 78 (de 174)
posición en el recorrido/Women: 14 (de 62)

mejor tiempo del recorrido: 41:09

posición en la categoría: 8(de 22)
mejor tiempo en la categoría: 42:38

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	posición		retraso	
				categoria	Women	categoria	Women				categoria	Women		
Ilsestein	4.10	26:29	6:27	8	5:20	14	6:07	4.10	26:29	6:27	16	45		
Loddenke	2.20	11:07	5:03	16	2:44	30	3:06	6.30	37:36	5:58	16	45		
Ilseburg/Markt	3.30	15:16	4:37	8	2:10	15	2:30	9.60	52:52	5:30	8	10:14	14	11:43