



42. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2012

evaluación detallada

Auhage, Jörg

Asociación: Hannover
Dorsal: 520

recorrido: 9.60 km
Ilsesteinlauf

categoría:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 52:53

velocidad: 10.21 km/h
rendimiento en carrera: 5:31 min/km

posición en el recorrido/Total: 79 (de 174)
posición en el recorrido/Men: 65 (de 112)
mejor tiempo del recorrido: 34:18

posición en la categoría: 5(de 12)
mejor tiempo en la categoría: 43:56

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men		
Ilsestein	4.10	26:32	6:28	5	4:21	63	9:53	4.10	26:32	6:28	5	3:48	65	9:53
Loddenke	2.20	11:05	5:02	9	2:57	80	4:11	6.30	37:37	5:58	5	6:45	65	14:04
Ilseburg/Markt	3.30	15:16	4:37	7	2:12	62	4:31	9.60	52:53	5:30	5	8:57	65	18:35