



42. Brockenlauf  
Ilseburg / 01.09.2012

evaluación detallada

Koch, Manuela

Asociación: S.C. Saaletal  
Dorsal: 550

recorrido: 9.60 km  
Ilsesteinlauf

categoría:  
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 53:05

velocidad: 10.17 km/h  
rendimiento en carrera: 5:32 min/km

posición en el recorrido/Total: 81 (de 174)  
posición en el recorrido/Women: 16 (de 62)  
mejor tiempo del recorrido: 41:09

posición en la categoría: 10(de 22)  
mejor tiempo en la categoría: 42:38

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score					
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women
Ilsestein	4.10	27:12	6:38	12	6:03	19	6:50	4.10	27:12	6:38	14	0:20	47
Loddenke	2.20	10:05	4:34	6	1:42	12	2:04	6.30	37:17	5:55	14		47
Ilseburg/Markt	3.30	15:48	4:47	11	2:42	18	3:02	9.60	53:05	5:31	10	10:27	16 11:56