



42. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2012

evaluación detallada

Nitzschmann, Timo

Asociación: Hannover
Dorsal: 502

recorrido: 9.60 km
Ilsesteinlauf

categoría:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 53:05

velocidad: 10.17 km/h
rendimiento en carrera: 5:32 min/km

posición en el recorrido/Total: 82 (de 174)
posición en el recorrido/Men: 66 (de 112)
mejor tiempo del recorrido: 34:18

posición en la categoría: 7(de 9)
mejor tiempo en la categoría: 44:22

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Ilsestein	4.10	27:12	6:38	7	5:13	68	10:33	4.10	27:12	6:38	7	5:13	66	10:33
Loddenke	2.20	10:04	4:34	7	1:40	55	3:10	6.30	37:16	5:54	7	6:35	66	13:43
Ilseburg/Markt	3.30	15:49	4:47	7	3:15	71	5:04	9.60	53:05	5:31	7	8:43	66	18:47