



42. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2012

evaluación detallada

Wagner, Bernd

Asociación: Laufgruppe könig-fitness Ilseburg
Dorsal: 519

recorrido: 9.60 km
Ilsesteinlauf

categoría:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 53:14

velocidad: 10.14 km/h
rendimiento en carrera: 5:33 min/km

posición en el recorrido/Total: 83 (de 174)
posición en el recorrido/Men: 67 (de 112)
mejor tiempo del recorrido: 34:18

posición en la categoría: 10(de 13)
mejor tiempo en la categoría: 38:09

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	retraso categoría	posición Men	retraso Men		
Ilsestein	4.10	27:05	6:36	9	8:16	67	10:26	4.10	27:05	6:36	10	7:42	67	10:26
Loddenke	2.20	10:33	4:47	11	3:02	67	3:39	6.30	37:38	5:58	10	10:44	67	14:05
Ilseburg/Markt	3.30	15:36	4:43	9	4:21	68	4:51	9.60	53:14	5:32	10	15:05	67	18:56