



42. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2012

evaluación detallada

Wagner, Bernd

Asociación: Laufgruppe könig-fitness Ilseburg
Dorsal: 519

recorrido: 9.60 km
Ilsesteinlauf

categoría:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 53:14

velocidad: 10.14 km/h
rendimiento en carrera: 5:33 min/km

posición en el recorrido/Total: 83 (de 174)
posición en el recorrido/Men: 67 (de 112)
mejor tiempo del recorrido: 34:18

posición en la categoría: 10(de 13)
mejor tiempo en la categoría: 38:09

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapa min/km | stage score | | | Total score | | | | | | | |
|----------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------|-----------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------|-----------------|----|-------|
| | | | | posición categoría | retraso Men | posición Men | Total km | Total tiempo | Total min/km | posición categoría | retraso Men | posición Men | | |
| Ilsestein | 4.10 | 27:05 | 6:36 | 9 | 8:16 | 67 | 10:26 | 4.10 | 27:05 | 6:36 | 10 | 7:42 | 67 | 10:26 |
| Loddenke | 2.20 | 10:33 | 4:47 | 11 | 3:02 | 67 | 3:39 | 6.30 | 37:38 | 5:58 | 10 | 10:44 | 67 | 14:05 |
| Ilseburg/Markt | 3.30 | 15:36 | 4:43 | 9 | 4:21 | 68 | 4:51 | 9.60 | 53:14 | 5:32 | 10 | 15:05 | 67 | 18:56 |