



42. Brockenlauf  
Ilseburg / 01.09.2012

evaluación detallada

Bedemann, Anke

Asociación: Ziltendorfer Rennmäuse  
Dorsal: 552

recorrido: 9.60 km  
Ilsesteinlauf

categoría:  
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 53:48

velocidad: 10.04 km/h  
rendimiento en carrera: 5:36 min/km

posición en el recorrido/Total: 89 (de 174)  
posición en el recorrido/Women: 20 (de 62)  
mejor tiempo del recorrido: 41:09

posición en la categoría: 12(de 22)  
mejor tiempo en la categoría: 42:38

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score					
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women
Ilsestein	4.10	26:52	6:33	9	5:43	16	6:30	4.10	26:52	6:33	1	-	51
Loddenke	2.20	10:56	4:58	13	2:33	27	2:55	6.30	37:48	6:00	1	-	51
Ilseburg/Markt	3.30	16:00	4:50	13	2:54	21	3:14	9.60	53:48	5:36	12	11:10	20 12:39