



42. Brockenlauf  
Ilseburg / 01.09.2012

evaluación detallada

Porwoll, Dietmar

Asociación: Nix tun kann Jeder  
Dorsal: 621

recorrido: 9.60 km  
Ilsesteinlauf

categoría:  
Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 53:57

velocidad: 10.01 km/h  
rendimiento en carrera: 5:37 min/km

posición en el recorrido/Total: 90 (de 174)  
posición en el recorrido/Men: 70 (de 112)  
mejor tiempo del recorrido: 34:18

posición en la categoría: 8(de 12)  
mejor tiempo en la categoría: 43:56

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Ilsestein	4.10	28:31	6:57	10	6:20	80	11:52	4.10	28:31	6:57	8	5:47	70	11:52
Loddenke	2.20	10:42	4:51	6	2:34	70	3:48	6.30	39:13	6:13	8	8:21	70	15:40
Ilseburg/Markt	3.30	14:44	4:27	4	1:40	49	3:59	9.60	53:57	5:37	8	10:01	70	19:39