



42. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2012

evaluación detallada

Dahlhaus, Ulrich

Asociación: NSV Wernigerode
Dorsal: 609

recorrido: 9.60 km
Ilsesteinlauf

categoría:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 54:17

velocidad: 10.61 km/h
rendimiento en carrera: 5:39 min/km

posición en el recorrido/Total: 96 (de 174)
posición en el recorrido/Men: 73 (de 112)
mejor tiempo del recorrido: 34:18

posición en la categoría: 11(de 13)
mejor tiempo en la categoría: 38:09

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Ilsestein	4.10	28:09	6:51	11	9:20	77	11:30	4.10	28:09	6:51	11	8:46	73	11:30
Loddenke	2.20	10:13	4:38	10	2:42	60	3:19	6.30	38:22	6:05	11	11:28	73	14:49
Ilseburg/Markt	3.30	15:55	4:49	11	4:40	74	5:10	9.60	54:17	5:39	11	16:08	73	19:59