



42. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2012

evaluación detallada

Bauer, Ralf

Asociación: Wernigerode
Dorsal: 513

recorrido: 9.60 km
Ilsesteinlauf

categoría:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 54:18

velocidad: 10.61 km/h
rendimiento en carrera: 5:40 min/km

posición en el recorrido/Total: 97 (de 174)
posición en el recorrido/Men: 74 (de 112)
mejor tiempo del recorrido: 34:18

posición en la categoría: 9(de 12)
mejor tiempo en la categoría: 42:34

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
Ilsestein	4.10	28:11	6:52	9	7:03	78	11:32	4.10	28:11	6:52	9	7:03	74	11:32
Loddenke	2.20	10:11	4:37	9	1:38	58	3:17	6.30	38:22	6:05	9	8:41	73	14:49
Ilseburg/Markt	3.30	15:56	4:49	9	3:03	75	5:11	9.60	54:18	5:39	9	11:44	74	20:00