



42. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2012

evaluación detallada

Berndt, Markus

Asociación: SC Ilseburg
Dorsal: 717

recorrido: 9.60 km
Ilsesteinlauf

categoría:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 54:28

velocidad: 9.91 km/h
rendimiento en carrera: 5:40 min/km

posición en el recorrido/Total: 98 (de 174)
posición en el recorrido/Men: 75 (de 112)
mejor tiempo del recorrido: 34:18

posición en la categoría: 8(de 9)
mejor tiempo en la categoría: 44:22

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo		
Ilsestein	4.10	27:17	6:39	8	5:18	69	10:38	4.10	27:17	6:39	8	5:18	75	10:38
Loddenke	2.20	10:55	4:57	9	2:31	78	4:01	6.30	38:12	6:03	8	7:31	75	14:39
Ilseburg/Markt	3.30	16:16	4:55	8	3:42	78	5:31	9.60	54:28	5:40	8	10:06	75	20:10