



42. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2012

evaluación detallada

Berndt, Markus

Asociación: SC Ilseburg
Dorsal: 717

recorrido: 9.60 km
Ilsesteinlauf

categoría:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 54:28

velocidad: 9.91 km/h
rendimiento en carrera: 5:40 min/km

posición en el recorrido/Total: 98 (de 174)
posición en el recorrido/Men: 75 (de 112)
mejor tiempo del recorrido: 34:18

posición en la categoría: 8(de 9)
mejor tiempo en la categoría: 44:22

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa | etapa | etapa | posició | retraso | posició | retraso | Total | Total | Total | posició | retraso | posició | retraso |
|----------------|-------|--------|--------|-----------|-----------|---------|---------|-------|-------|-------|---------|---------|---------|---------|
| | km | tiempo | min/km | categoría | categoría | Men | Men | | | | km | tiempo | | |
| Ilsestein | 4.10 | 27:17 | 6:39 | 8 | 5:18 | 69 | 10:38 | 4.10 | 27:17 | 6:39 | 8 | 5:18 | 75 | 10:38 |
| Loddenke | 2.20 | 10:55 | 4:57 | 9 | 2:31 | 78 | 4:01 | 6.30 | 38:12 | 6:03 | 8 | 7:31 | 75 | 14:39 |
| Ilseburg/Markt | 3.30 | 16:16 | 4:55 | 8 | 3:42 | 78 | 5:31 | 9.60 | 54:28 | 5:40 | 8 | 10:06 | 75 | 20:10 |