



42. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2012

evaluación detallada

Ließmann, Gerald

Asociación: Isenburg
Dorsal: 522

recorrido: 9.60 km
Ilsesteinlauf

categoría:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 57:09

velocidad: 9.45 km/h
rendimiento en carrera: 5:57 min/km

posición en el recorrido/Total: 114 (de 174)
posición en el recorrido/Men: 85 (de 112)
mejor tiempo del recorrido: 34:18

posición en la categoría: 11(de 12)
mejor tiempo en la categoría: 43:56

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total							
				retraso min	posición categoría	retraso Men	km	tiempo	min/km	posición categoría	retraso Men			
Ilsestein	4.10	28:18	6:54	9	6:07	79	11:39	4.10	28:18	6:54	11	5:34	85	11:39
Loddenke	2.20	11:41	5:18	11	3:33	94	4:47	6.30	39:59	6:20	11	9:07	85	16:26
Ilseburg/Markt	3.30	17:10	5:12	11	4:06	90	6:25	9.60	57:09	5:57	11	13:13	85	22:51