



42. Brockenlauf  
Ilseburg / 01.09.2012

evaluación detallada

Ebert, Andrea

Dorsal: 696

recorrido: 9.60 km

Ilsesteinlauf

categoría:

Frauen (20-29 Jahre)

tiempo total: 57:41

velocidad: 9.36 km/h

rendimiento en carrera: 6:01 min/km

posición en el recorrido/Total: 117 (de 174)

posición en el recorrido/Women: 31 (de 62)

mejor tiempo del recorrido: 41:09

posición en la categoría: 5(de 11)

mejor tiempo en la categoría: 49:29

tiempos parciales

stage score

Total score

| control        | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapa<br>min/km | stage score           |                      |                   |                  | Total score |                 |                 |                       |                      |                   |
|----------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------------|-------------------|------------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------------|-------------------|
|                |             |                 |                 | posición<br>categoría | retraso<br>categoría | posición<br>Women | retraso<br>Women | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>min/km | posición<br>categoría | retraso<br>categoría | posición<br>Women |
| Ilsestein      | 4.10        | 28:28           | 6:56            | 3                     | 3:11                 | 27                | 8:06             | 4.10        | 28:28           | 6:56            | 5                     | 3:11                 | 62                |
| Loddenke       | 2.20        | 11:20           | 5:09            | 6                     | 1:40                 | 32                | 3:19             | 6.30        | 39:48           | 6:19            | 5                     | 4:51                 | 62                |
| Ilseburg/Markt | 3.30        | 17:53           | 5:25            | 10                    | 3:21                 | 46                | 5:07             | 9.60        | 57:41           | 6:00            | 5                     | 8:12                 | 31 16:32          |