



42. Brockenlauf  
Ilseburg / 01.09.2012

evaluación detallada

Reinsdorf, Sten

Asociación: NSV-Wernigerode  
Dorsal: 505

recorrido: 9.60 km  
Ilsesteinlauf

categoría:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 57:43

velocidad: 9.36 km/h  
rendimiento en carrera: 6:01 min/km

posición en el recorrido/Total: 119 (de 174)

posición en el recorrido/Men: 87 (de 112)

mejor tiempo del recorrido: 34:18

posición en la categoría: 9(de 9)

mejor tiempo en la categoría: 44:22

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Ilsestein	4.10	29:48	7:16	9	7:49	92	13:09	4.10	29:48	7:16	9	7:49	87	13:09
Loddenke	2.20	10:30	4:46	8	2:06	66	3:36	6.30	40:18	6:23	9	9:37	87	16:45
Ilseburg/Markt	3.30	17:25	5:16	9	4:51	94	6:40	9.60	57:43	6:00	9	13:21	87	23:25