



42. Brockenlauf  
Ilseburg / 01.09.2012

evaluación detallada

Kuzdzal, Katarzyna

Asociación: Brzeg  
Dorsal: 685

recorrido: 9.60 km  
Ilsesteinlauf

categoría:  
Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 58:42

velocidad: 9.20 km/h  
rendimiento en carrera: 6:07 min/km

posición en el recorrido/Total: 126 (de 174)  
posición en el recorrido/Women: 35 (de 62)  
mejor tiempo del recorrido: 41:09

posición en la categoría: 4(de 4)  
mejor tiempo en la categoría: 42:03

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Ilsestein	4.10	30:33	7:27	4	9:54	43	10:11	4.10	30:33	7:27	4	9:54	4	
Loddenke	2.20	12:06	5:29	4	3:54	46	4:05	6.30	42:39	6:46	4	13:48	4	
Ilseburg/Markt	3.30	16:03	4:51	2	2:51	22	3:17	9.60	58:42	6:06	4	16:39	35	17:33