



42. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2012

evaluación detallada

Franke, Katrin

Asociación: Brockenlaufverein
Dorsal: 554

recorrido: 9.60 km
Ilsesteinlauf

categoría:
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 58:46

velocidad: 9.19 km/h
rendimiento en carrera: 6:07 min/km

posición en el recorrido/Total: 127 (de 174)
posición en el recorrido/Women: 36 (de 62)
mejor tiempo del recorrido: 41:09

posición en la categoría: 16(de 22)
mejor tiempo en la categoría: 42:38

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Ilsestein	4.10	30:16	7:22	16	9:07	37	9:54	4.10	30:16	7:22	8	3:24	5	
Loddenke	2.20	10:59	4:59	14	2:36	28	2:58	6.30	41:15	6:32	8	3:27	5	
Ilseburg/Markt	3.30	17:31	5:18	18	4:25	45	4:45	9.60	58:46	6:07	16	16:08	36	17:37