



42. Brockenlauf  
Ilseburg / 01.09.2012

evaluación detallada

Hildebrandt, Irina

Asociación: Musikexpress Abbenrode  
Dorsal: 668

recorrido: 9.60 km  
Ilsesteinlauf

categoría:  
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 59:01

velocidad: 9.76 km/h  
rendimiento en carrera: 6:09 min/km

posición en el recorrido/Total: 128 (de 174)  
posición en el recorrido/Women: 37 (de 62)  
mejor tiempo del recorrido: 41:09

posición en la categoría: 17(de 22)  
mejor tiempo en la categoría: 42:38

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score		Total score		Total km	Total tiempo	Total min/km	posición		retraso	
				posición	retraso	posición	retraso				posición	retraso		
				category	Women	category	Women				category	Women	category	Women
Ilsestein	4.10	30:05	7:20	15	8:56	35	9:43	4.10	30:05	7:20	7	3:13	6	
Loddenke	2.20	11:37	5:16	17	3:14	38	3:36	6.30	41:42	6:37	7	3:54	6	
Ilseburg/Markt	3.30	17:19	5:14	17	4:13	36	4:33	9.60	59:01	6:08	17	16:23	37	17:52