



42. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2012

evaluación detallada

Nagel, Wolfgang

Asociación: Salzgitter
Dorsal: 533

recorrido: 9.60 km
Ilsesteinlauf

categoría:
Senioren M65 (65-69 Jahre)

tiempo total: 59:05

velocidad: 9.75 km/h
rendimiento en carrera: 6:09 min/km

posición en el recorrido/Total: 130 (de 174)
posición en el recorrido/Men: 92 (de 112)
mejor tiempo del recorrido: 34:18

posición en la categoría: 7(de 10)
mejor tiempo en la categoría: 46:42

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición retraso Men		
Ilsestein	4.10	30:24	7:24	9	7:10	99	13:45	4.10	30:24	7:24	7	7:10	92	13:45
Loddenke	2.20	11:30	5:13	6	2:10	88	4:36	6.30	41:54	6:39	7	9:20	92	18:21
Ilseburg/Markt	3.30	17:11	5:12	7	3:03	91	6:26	9.60	59:05	6:09	7	12:23	92	24:47