



42. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2012

evaluación detallada

Hertel, Grit

Asociación: Volkssport Eisenhüttenstadt
Dorsal: 559

recorrido: 9.60 km
Ilsesteinlauf

categoría:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 59:12

velocidad: 9.12 km/h
rendimiento en carrera: 6:10 min/km

posición en el recorrido/Total: 131 (de 174)
posición en el recorrido/Women: 39 (de 62)
mejor tiempo del recorrido: 41:09

posición en la categoría: 2(de 6)
mejor tiempo en la categoría: 54:05

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score					
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women
Ilsestein	4.10	29:50	7:16	2	2:06	33	9:28	4.10	29:50	7:16	2	2:06	8
Loddenke	2.20	12:00	5:27	4	1:34	43	3:59	6.30	41:50	6:38	2	3:40	8
Ilseburg/Markt	3.30	17:22	5:15	3	1:27	37	4:36	9.60	59:12	6:10	2	5:07	39 18:03