



42. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2012

evaluación detallada

Al Ghorl, Gesine

Asociación: Aschersleben
Dorsal: 601

recorrido: 9.60 km
Ilsesteinlauf

categoría:
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 59:37

velocidad: 9.06 km/h
rendimiento en carrera: 6:13 min/km

posición en el recorrido/Total: 133 (de 174)
posición en el recorrido/Women: 40 (de 62)
mejor tiempo del recorrido: 41:09

posición en la categoría: 18(de 22)
mejor tiempo en la categoría: 42:38

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score		Total score		Total km	Total tiempo	Total min/km	posición		retraso	
				posición	retraso	posición	retraso				posición	retraso	Women	Women
Ilsestein	4.10	30:38	7:28	18	9:29	44	10:16	4.10	30:38	7:28	6	3:46	9	
Loddenke	2.20	11:53	5:24	19	3:30	42	3:52	6.30	42:31	6:44	6	4:43	9	
Ilseburg/Markt	3.30	17:06	5:10	16	4:00	31	4:20	9.60	59:37	6:12	18	16:59	40	18:28