



42. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2012

evaluación detallada

Max, Andrea

Asociación: Nix tun kann Jeder
Dorsal: 619

recorrido: 9.60 km
Ilsesteinlauf

categoría:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:00:11

velocidad: 9.57 km/h
rendimiento en carrera: 6:16 min/km

posición en el recorrido/Total: 139 (de 174)
posición en el recorrido/Women: 44 (de 62)
mejor tiempo del recorrido: 41:09

posición en la categoría: 3(de 6)
mejor tiempo en la categoría: 54:05

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Ilsestein	4.10	31:36	7:42	4	3:52	47	11:14	4.10	31:36	7:42	3	3:52	13	
Loddenke	2.20	11:28	5:12	2	1:02	36	3:27	6.30	43:04	6:50	3	4:54	13	
Ilseburg/Markt	3.30	17:07	5:11	2	1:12	32	4:21	9.60	1:00:11	6:16	3	6:06	44	19:02