



42. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2012

evaluación detallada

Max, Andrea

Asociación: Nix tun kann Jeder
Dorsal: 619

recorrido: 9.60 km
Ilsesteinlauf

categoría:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:00:11

velocidad: 9.57 km/h
rendimiento en carrera: 6:16 min/km

posición en el recorrido/Total: 139 (de 174)
posición en el recorrido/Women: 44 (de 62)
mejor tiempo del recorrido: 41:09

posición en la categoría: 3(de 6)
mejor tiempo en la categoría: 54:05

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapa min/km | stage score | | | Total score | | | | | | | |
|----------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------------|-------------------|------------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------------|-------------------|------------------|
| | | | | posición categoría | retraso categoría | posición Women | retraso Women | Total km | Total tiempo | Total min/km | posición categoría | retraso categoría | posición Women | retraso Women |
| Ilsestein | 4.10 | 31:36 | 7:42 | 4 | 3:52 | 47 | 11:14 | 4.10 | 31:36 | 7:42 | 3 | 3:52 | 13 | |
| Loddenke | 2.20 | 11:28 | 5:12 | 2 | 1:02 | 36 | 3:27 | 6.30 | 43:04 | 6:50 | 3 | 4:54 | 13 | |
| Ilseburg/Markt | 3.30 | 17:07 | 5:11 | 2 | 1:12 | 32 | 4:21 | 9.60 | 1:00:11 | 6:16 | 3 | 6:06 | 44 | 19:02 |