



42. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2012

evaluación detallada

Siegl, Olaf

Asociación: Ilseburg
Dorsal: 670

recorrido: 9.60 km
Ilsesteinlauf

categoría:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 1:00:43

velocidad: 8.89 km/h
rendimiento en carrera: 6:19 min/km

posición en el recorrido/Total: 146 (de 174)
posición en el recorrido/Men: 100 (de 112)
mejor tiempo del recorrido: 34:18

posición en la categoría: 11(de 12)
mejor tiempo en la categoría: 42:34

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición retraso Men		
Ilsestein	4.10	29:00	7:04	10	7:52	86	12:21	4.10	29:00	7:04	11	7:52	100	12:21
Loddenke	2.20	13:06	5:57	11	4:33	104	6:12	6.30	42:06	6:40	11	12:25	97	18:33
Ilseburg/Markt	3.30	18:37	5:38	11	5:44	106	7:52	9.60	1:00:43	6:19	11	18:09	100	26:25