



42. Brockenlauf Ilseburg / 01.09.2012

evaluación detallada

Soltau, Dieter

Asociación: Nordhausen

Dorsal: 606

recorrido: 9.60 km

Ilsesteinlauf

categoría:

Senioren M70 (70-74 Jahre)

tiempo total: 1:01:01

velocidad: 8.85 km/h

rendimiento en carrera: 6:22 min/km

posición en el recorrido/Total: 147 (de 174)

posición en el recorrido/Men: 101 (de 112)

mejor tiempo del recorrido: 34:18

posición en la categoría: 3(de 4)

mejor tiempo en la categoría: 56:07

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				categoría	categoría	Men	Men
Ilsestein	4.10	31:41	7:43	3	2:46	102	15:02	4.10	31:41	7:43	3	2:46	101	15:02
Loddenke	2.20	11:37	5:16	3	0:16	92	4:43	6.30	43:18	6:52	3	3:02	101	19:45
Ilseburg/Markt	3.30	17:43	5:22	3	1:52	98	6:58	9.60	1:01:01	6:21	3	4:54	101	26:43