



42. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2012

evaluación detallada

Rißmann, Marcus

Asociación: König-Fitness
Dorsal: 667

recorrido: 9.60 km
Ilsesteinlauf

categoría:
Männer (20-29 Jahre)

tiempo total: 1:01:34

velocidad: 8.77 km/h
rendimiento en carrera: 6:25 min/km

posición en el recorrido/Total: 150 (de 174)
posición en el recorrido/Men: 103 (de 112)
mejor tiempo del recorrido: 34:18

posición en la categoría: 16(de 16)
mejor tiempo en la categoría: 34:18

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapa		etapa		retraso		retraso		Total		Total		Total	
	km	tiempo	min/km	posición categoría	retraso	posición categoría	retraso	posición categoría	retraso	km	tiempo	min/km	posición categoría	retraso	posición categoría	retraso
Ilsestein	4.10	30:28	7:25	16	13:49	100	13:49			4.10	30:28	7:25	16	13:49	103	13:49
Loddenke	2.20	13:27	6:06	16	6:33	107	6:33			6.30	43:55	6:58	16	20:22	103	20:22
Ilseburg/Markt	3.30	17:39	5:20	14	6:54	97	6:54			9.60	1:01:34	6:24	16	27:16	103	27:16