



42. Brockenlauf  
Ilseburg / 01.09.2012

evaluación detallada

Fricke, Gerd

Asociación: LAV 07 Bad Harzburg  
Dorsal: 535

recorrido: 9.60 km  
Ilsesteinlauf

categoría:  
Senioren M65 (65-69 Jahre)

tiempo total: 1:02:07

velocidad: 8.69 km/h  
rendimiento en carrera: 6:28 min/km

posición en el recorrido/Total: 152 (de 174)  
posición en el recorrido/Men: 105 (de 112)  
mejor tiempo del recorrido: 34:18

posición en la categoría: 10(de 10)  
mejor tiempo en la categoría: 46:42

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Ilsestein	4.10	32:37	7:57	10	9:23	106	15:58	4.10	32:37	7:57	10	9:23	105	15:58
Loddenke	2.20	11:46	5:20	8	2:26	95	4:52	6.30	44:23	7:02	10	11:49	105	20:50
Ilseburg/Markt	3.30	17:44	5:22	9	3:36	99	6:59	9.60	1:02:07	6:28	10	15:25	105	27:49