



42. Brockenlauf  
Ilseburg / 01.09.2012

evaluación detallada

Holz, Volker

Asociación: Derenburg  
Dorsal: 587

recorrido: 9.60 km  
Ilsesteinlauf

categoría:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:02:41

velocidad: 9.19 km/h  
rendimiento en carrera: 6:32 min/km

posición en el recorrido/Total: 154 (de 174)  
posición en el recorrido/Men: 107 (de 112)  
mejor tiempo del recorrido: 34:18

posición en la categoría: 13(de 13)  
mejor tiempo en la categoría: 38:09

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición retraso Men		
Ilsestein	4.10	32:23	7:53	13	13:34	105	15:44	4.10	32:23	7:53	13	13:00	107	15:44
Loddenke	2.20	12:01	5:27	13	4:30	97	5:07	6.30	44:24	7:02	13	17:30	107	20:51
Ilseburg/Markt	3.30	18:17	5:32	13	7:02	103	7:32	9.60	1:02:41	6:31	13	24:32	107	28:23