



42. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2012

evaluación detallada

Holz, Volker

Asociación: Derenburg
Dorsal: 587

recorrido: 9.60 km
Ilsesteinlauf

categoría:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:02:41

velocidad: 8.61 km/h
rendimiento en carrera: 6:32 min/km

posición en el recorrido/Total: 154 (de 174)
posición en el recorrido/Men: 107 (de 112)
mejor tiempo del recorrido: 34:18

posición en la categoría: 13(de 13)
mejor tiempo en la categoría: 38:09

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	retraso		retraso		Total km	Total tiempo	Total posición	retraso		retraso	
				cat	cat	Men	Men				cat	cat	Men	Men
Ilsestein	4.10	32:23	7:53	13	13:34	105	15:44	4.10	32:23	7:53	13	13:00	107	15:44
Loddenke	2.20	12:01	5:27	13	4:30	97	5:07	6.30	44:24	7:02	13	17:30	107	20:51
Ilseburg/Markt	3.30	18:17	5:32	13	7:02	103	7:32	9.60	1:02:41	6:31	13	24:32	107	28:23