



42. Brockenlauf  
Ilseburg / 01.09.2012

evaluación detallada

Lenk, Heike

Asociación: Poing  
Dorsal: 546

recorrido: 9.60 km  
Ilsesteinlauf

categoría:  
Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 1:02:58

velocidad: 8.58 km/h  
rendimiento en carrera: 6:34 min/km

posición en el recorrido/Total: 155 (de 174)  
posición en el recorrido/Women: 48 (de 62)  
mejor tiempo del recorrido: 41:09

posición en la categoría: 4(de 6)  
mejor tiempo en la categoría: 41:09

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Women	posición Women	retraso Women
Ilsestein	4.10	33:00	8:02	5	12:38	52	12:38	4.10	33:00	8:02	4	12:38	1	-
Loddenke	2.20	11:36	5:16	4	3:35	37	3:35	6.30	44:36	7:04	4	16:13	1	-
Ilseburg/Markt	3.30	18:22	5:33	4	5:36	48	5:36	9.60	1:02:58	6:33	4	21:49	48	21:49