



42. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2012

evaluación detallada

Lenk, Heike

Asociación: Poing
Dorsal: 546

recorrido: 9.60 km
Ilsesteinlauf

categoría:
Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 1:02:58

velocidad: 8.58 km/h
rendimiento en carrera: 6:34 min/km

posición en el recorrido/Total: 155 (de 174)
posición en el recorrido/Women: 48 (de 62)
mejor tiempo del recorrido: 41:09

posición en la categoría: 4(de 6)
mejor tiempo en la categoría: 41:09

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapa min/km | stage score | | | | Total score | | | | | | |
|----------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------------|-------------------|------------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------------|-------------------|------------------|
| | | | | posición categoría | retraso categoría | posición Women | retraso Women | Total km | Total tiempo | Total min/km | posición categoría | retraso categoría | posición Women | retraso Women |
| Ilsestein | 4.10 | 33:00 | 8:02 | 5 | 12:38 | 52 | 12:38 | 4.10 | 33:00 | 8:02 | 4 | 12:38 | 1 | - |
| Loddenke | 2.20 | 11:36 | 5:16 | 4 | 3:35 | 37 | 3:35 | 6.30 | 44:36 | 7:04 | 4 | 16:13 | 1 | - |
| Ilseburg/Markt | 3.30 | 18:22 | 5:33 | 4 | 5:36 | 48 | 5:36 | 9.60 | 1:02:58 | 6:33 | 4 | 21:49 | 48 | 21:49 |