



42. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2012

evaluación detallada

Nagel, Julia

Asociación: HSG LISA
Dorsal: 544

recorrido: 9.60 km
Ilsesteinlauf

categoría:
Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 1:03:27

velocidad: 8.51 km/h
rendimiento en carrera: 6:37 min/km

posición en el recorrido/Total: 156 (de 174)
posición en el recorrido/Women: 49 (de 62)
mejor tiempo del recorrido: 41:09

posición en la categoría: 5(de 6)
mejor tiempo en la categoría: 41:09

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score					
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women
Ilsestein	4.10	32:41	7:58	4	12:19	49	12:19	4.10	32:41	7:58	5	12:19	18
Loddenke	2.20	12:23	5:37	5	4:22	50	4:22	6.30	45:04	7:09	5	16:41	18 0:28
Ilseburg/Markt	3.30	18:23	5:34	5	5:37	49	5:37	9.60	1:03:27	6:36	5	22:18	49 22:18