



42. Brockenlauf  
Ilseburg / 01.09.2012

evaluación detallada

Hinrichs, Karin

Asociación: Weste  
Dorsal: 562

recorrido: 9.60 km  
Ilsesteinlauf

categoría:  
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 1:03:31

velocidad: 8.50 km/h  
rendimiento en carrera: 6:37 min/km

posición en el recorrido/Total: 157 (de 174)  
posición en el recorrido/Women: 50 (de 62)  
mejor tiempo del recorrido: 41:09

posición en la categoría: 2(de 3)  
mejor tiempo en la categoría: 55:16

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapa				Total		Total		Total			
	km	tiempo	min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	km	tiempo	min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Ilsestein	4.10	32:48	8:00	2	5:14	50	12:26	4.10	32:48	8:00	2	5:14	19	
Loddenke	2.20	12:50	5:49	2	1:23	53	4:49	6.30	45:38	7:14	2	6:37	19	1:02
Ilseburg/Markt	3.30	17:53	5:25	2	1:38	46	5:07	9.60	1:03:31	6:36	2	8:15	50	22:22