



42. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2012

evaluación detallada

Warthmann, Kristina

Asociación: Physioteam Wernigerode
Dorsal: 555

recorrido: 9.60 km
Ilsesteinlauf

categoría:
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 1:03:43

velocidad: 8.48 km/h
rendimiento en carrera: 6:38 min/km

posición en el recorrido/Total: 158 (de 174)

posición en el recorrido/Women: 51 (de 62)

mejor tiempo del recorrido: 41:09

posición en la categoría: 19(de 22)

mejor tiempo en la categoría: 42:38

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Ilsestein	4.10	32:56	8:01	19	11:47	51	12:34	4.10	32:56	8:01	5	6:04	20	
Loddenke	2.20	11:47	5:21	18	3:24	40	3:46	6.30	44:43	7:05	5	6:55	20	0:07
Ilseburg/Markt	3.30	19:00	5:45	21	5:54	55	6:14	9.60	1:03:43	6:38	19	21:05	51	22:34