



42. Brockenlauf  
Ilseburg / 01.09.2012

evaluación detallada

Grün, Bettina

Asociación: TSV Frankenberg  
Dorsal: 560

recorrido: 9.60 km  
Ilsesteinlauf

categoría:  
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:07:28

velocidad: 8.54 km/h  
rendimiento en carrera: 7:02 min/km

posición en el recorrido/Total: 163 (de 174)  
posición en el recorrido/Women: 56 (de 62)  
mejor tiempo del recorrido: 41:09

posición en la categoría: 5 (de 6)  
mejor tiempo en la categoría: 54:05

tiempos parciales

stage score

Total score

| control        | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapa<br>min/km | stage score           |                      |                   | Total score      |             |                 |                 |                       |                      |                   |                  |
|----------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------------|-------------------|------------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------------|-------------------|------------------|
|                |             |                 |                 | posición<br>categoría | retraso<br>categoría | posición<br>Women | retraso<br>Women | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>min/km | posición<br>categoría | retraso<br>categoría | posición<br>Women | retraso<br>Women |
| Ilsestein      | 4.10        | 33:58           | 8:17            | 5                     | 6:14                 | 56                | 13:36            | 4.10        | 33:58           | 8:17            | 5                     | 6:14                 | 24                | 0:58             |
| Loddenke       | 2.20        | 14:10           | 6:26            | 5                     | 3:44                 | 57                | 6:09             | 6.30        | 48:08           | 7:38            | 5                     | 9:58                 | 24                | 3:32             |
| Ilseburg/Markt | 3.30        | 19:20           | 5:51            | 5                     | 3:25                 | 58                | 6:34             | 9.60        | 1:07:28         | 7:01            | 5                     | 13:23                | 56                | 26:19            |