



42. Brockenlauf  
Ilseburg / 01.09.2012

evaluación detallada

Grün, Bettina

Asociación: TSV Frankenberg  
Dorsal: 560

recorrido: 9.60 km  
Ilsesteinlauf

categoría:  
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:07:28

velocidad: 8.00 km/h  
rendimiento en carrera: 7:02 min/km

posición en el recorrido/Total: 163 (de 174)  
posición en el recorrido/Women: 56 (de 62)  
mejor tiempo del recorrido: 41:09

posición en la categoría: 5 (de 6)  
mejor tiempo en la categoría: 54:05

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Ilsestein	4.10	33:58	8:17	5	6:14	56	13:36	4.10	33:58	8:17	5	6:14	24	0:58
Loddenke	2.20	14:10	6:26	5	3:44	57	6:09	6.30	48:08	7:38	5	9:58	24	3:32
Ilseburg/Markt	3.30	19:20	5:51	5	3:25	58	6:34	9.60	1:07:28	7:01	5	13:23	56	26:19