



42. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2012

evaluación detallada

Vollmar, Gisela

Asociación: TSV Frankenberg
Dorsal: 566

recorrido: 9.60 km
Ilsesteinlauf

categoría:
Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 1:07:27

velocidad: 8.54 km/h
rendimiento en carrera: 7:02 min/km

posición en el recorrido/Total: 162 (de 174)
posición en el recorrido/Women: 55 (de 62)
mejor tiempo del recorrido: 41:09

posición en la categoría: 4(de 4)
mejor tiempo en la categoría: 55:30

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Ilsestein	4.10	34:00	8:17	4	6:12	57	13:38	4.10	34:00	8:17	4	5:47	25	1:00
Loddenke	2.20	14:08	6:25	4	3:26	56	6:07	6.30	48:08	7:38	4	9:13	24	3:32
Ilseburg/Markt	3.30	19:19	5:51	4	2:44	57	6:33	9.60	1:07:27	7:01	4	11:57	55	26:18